

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Tej Petrezselymes túrókrémes Félbarna kenyér			Tej Sárgarépas sajtvarázskrém Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Tavaszi felvágottas Zsemle Delma margarinnal Paradicsommal			Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborkával		
		Energia: 300.56 Kcal / 1,256.34 KJ			Energia: 324.35 Kcal / 1,355.78 KJ			Energia: 260.72 Kcal / 1,089.81 KJ			Energia: 323.76 Kcal / 1,353.32 KJ			Energia: 348.13 Kcal / 1,455.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.20 g	7.52 g	3.94 g	12.54 g	12.64 g	6.45 g	6.47 g	10.68 g	7.99 g	13.25 g	12.08 g	5.01 g	13.70 g	15.96 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.69 g	0.00 g	0.54 g	39.71 g	0.00 g	0.55 g	34.34 g	5.40 g	1.15 g	40.26 g	0.00 g	0.60 g	37.47 g	2.75 g	0.86 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Alma			Narancs			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta bulgarral			Reszelt tészta leves Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósülttel			Zselici húsos leves Meggyes-Kakaós piskótakocka Narancs			Sajtkrémleves Tejszínes-zöldséges halragu Kuszkusszal			Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 342.11 Kcal / 1,430.02 KJ			Energia: 400.94 Kcal / 1,675.93 KJ			Energia: 530.87 Kcal / 2,219.04 KJ			Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 KJ			Energia: 370.15 Kcal / 1,547.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.75 g	19.54 g	5.39 g	15.92 g	21.74 g	6.18 g	17.28 g	14.86 g	3.06 g	15.57 g	9.59 g	2.81 g	11.60 g	16.75 g	4.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.34 g	2.70 g	3.17 g	34.46 g	5.00 g	2.17 g	81.55 g	34.98 g	1.02 g	50.28 g	0.03 g	1.49 g	42.35 g	12.69 g	1.47 g		
1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,4,7,9			1,3,9				
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Gyümölcsös tea Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájással Paprikával			Csipkebogyós tea Barackleváros Kifli Delma margarinnal Mandarin			Tej Sült pulykahúskrém Félbarna kenyér			Gyümölcs joghurt Kifli Alma			Csokoládés puding Zsemle		
		Energia: 227.90 Kcal / 952.62 KJ			Energia: 281.02 Kcal / 1,174.66 KJ			Energia: 321.14 Kcal / 1,342.37 KJ			Energia: 327.57 Kcal / 1,369.24 KJ			Energia: 136.60 Kcal / 570.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.46 g	4.82 g	1.55 g	4.64 g	4.51 g	1.10 g	15.39 g	9.86 g	4.93 g	9.95 g	6.67 g	3.23 g	4.70 g	0.35 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.35 g	9.99 g	0.25 g	54.73 g	21.22 g	0.44 g	42.33 g	0.00 g	0.36 g	55.75 g	12.99 g	0.92 g	28.50 g	0.00 g	0.06 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit
 11-11
 Oldalak

13-csillagfűt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos adatszám: 17/83408-5-13
 Adószám: 18995604-13

 Élelmézesztető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem